

Succestyraniet

Hent bøger PDF



Emilia van Hauen

Succestyraniet Emilia van Hauen Hent PDF Det moderne liv har en ekstremt høj udviklingshastighed og har givet os en masse frihed til at vælge, hvilket liv vi vil leve. Desværre har denne frihed også medført, at alt for mange går ned med stress, angst og depression, mens resten "bare" føler sig rigtig pressede i hverdagen. Vores tids usunde præstationskultur, der handler meget om at være synlig, liket, produktiv og i udvikling, får os til at forsøge at leve op til en masse urealistiske idealer. Det enkle budskab i bogen er, at et liv med mening og nærvær bedst opnås ved at have fokus på kun to ting: vores bidrag til fællesskabet og at dyrke de menneskelige relationer, der betyder noget for os. Bogens vigtigste pointe er dog, at vi skal gøre op med ideen om, at vi *er* en succes eller en fiasko. Næh, begge dele er blot data, der skal fortælle os, hvad der virker og ikke virker – og på den måde samler vi vigtig erfaring. Vejen ud af succestyraniet er at erkende, at vi er hele mennesker, der lever liv med glæde og lidelse, og derfor er vores mest berigende opgave at skabe liv, der får os – og vores omgivelser – til at føle os levende. Det giver denne bog et godt bud på, hvordan vi kan gøre i en tid, hvor synlig succes virker som det eneste, der gælder.

Det moderne liv har en ekstremt høj udviklingshastighed og har givet os en masse frihed til at vælge, hvilket liv vi vil leve. Desværre har denne frihed også medført, at alt for mange går ned med stress, angst og depression, mens resten "bare" føler sig rigtig pressede i hverdagen. Vores tids usunde præstationskultur, der handler meget om at være synlig, liket, produktiv og i udvikling, får os til at forsøge at leve op til en masse urealistiske idealer. Det enkle budskab i bogen er, at et liv med mening og nærvær bedst opnås ved at have fokus på kun to ting: vores bidrag til fællesskabet og at dyrke de menneskelige relationer, der betyder noget for os. Bogens vigtigste pointe er dog, at vi skal gøre op med ideen om, at vi *er* en succes

eller en fiasko. Næh, begge dele er blot data, der skal fortælle os, hvad der virker og ikke virker – og på den måde samler vi vigtig erfaring. Vejen ud af succestyranniet er at erkende, at vi er hele mennesker, der lever liv med glæde og lidelse, og derfor er vores mest berigende opgave at skabe liv, der får os – og vores omgivelser – til at føle os levende. Det giver denne bog et godt bud på, hvordan vi kan gøre i en tid, hvor synlig succes virker som det eneste, der gælder.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2

Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode